



## **Obligatorische Gesundheitschecks und empfohlene Impfungen**

**Obligatorische Bluttests für Besucher\*innen aus der Schweiz:** Damit du als Volontär\*in in einer BOS-Rettungsstation arbeiten darfst, musst du folgende Bluttests durchführen lassen. [Achtung: Hierbei geht es NICHT darum, zu belegen, dass du geimpft bist. Der Grund für diese Bluttests ist, dass wir einen eindeutigen Nachweis darüber benötigen, dass du keine Erreger im Blut trägst und so zur Gesundheitsgefahr für die Orang-Utans werden könntest]. Die Resultate (Laborergebnisse) der Bluttests müssen BOS Schweiz ([info@bos-schweiz.ch](mailto:info@bos-schweiz.ch)) spätestens zwei Wochen vor Abreise in elektronischer Form vorliegen:

### **Tuberkulose:**

**Falls du gegen TB geimpft bist**, finden sich im Blut eventuell Erreger (ohne dass du eine Gefahr für die Orang-Utans darstellst). Bei einer TB Impfung und einem fälschlicherweise positiven Testergebnis benötigen wir deshalb **eine Kopie deines Impfnachweises** + ein **Röntgenbild deiner Lungen**.

**Meistens sind unsere Volontär\*innen aber nicht geimpft gegen Tuberkulose.** In diesem Fall genügen **negative Resultate** einfacher Bluttests, d.h. entweder eines

**Mantoux Skin Bluttests ODER eines Quantiferon Bluttests.** [Achtung: Nur wenn diese Bluttests fälschlicherweise positiv wären, braucht es zusätzlich ein Röntgenbild deiner Lungen, um zu belegen, dass du kein TB hast. In den meisten Fällen genügt der Bluttest!]

### **HIV:**

Bitte einen **Anti-HIV** Bluttest einreichen.

## **Hepatitis B:**

Bitte folgende Nachweise (beide!) einreichen: **HBsAg UND**

**antiHBc**

## **Hepatitis C:**

Bitte einen **Anti-HCV** Nachweis einreichen.

## **Impfungen:**

Wir empfehlen dir folgenden Impfungen:

- Standard Impfungen (Polio etc.) evtl. auffrischen.
- Hepatitis A und B (i.d.R. eine Mehrfach-Impfung mit ein paar Wochen Abstand dazwischen).
- Typhus Schluckimpfung (nimmt man i.d.R. in Tablettenform ca. 2-3 Wochen vor Abreise ein).
- Malaria Prophylaxe (z.B. Malarone) (nur mitnehmen, beide BOS Rettungsstation liegen nicht in einem Malaria-Gebiet)

Es ist wichtig, dass du dich betreffend den Impfungen von deinem Arzt, deiner Ärztin beraten lässt. Er/sie ist deine Bezugsperson und weiss am besten, was für dich sinnvoll und nötig ist.

## **Angaben für den Arzt/die Ärztin:**

Reiseziele: Rettungsstationen Samboja Lestari (nahe Balikpapan, Ost-Kalimantan, Borneo, Indonesien) und Nyaru Menteng (nahe Palangka Raya, Zentral-Kalimantan, Borneo, Indonesien). Bitte die geforderten Bluttest-Nachweise erbringen.